

**Уважаемые жители Бокситогорского муниципального района!**

<http://adm.boksitogorsk.ru/about/info/news/19985/>

В целях оказания социальной помощи женщинам с детьми, подвергшимся насилию в семье, в нашем учреждении работает **«Телефон доверия» - 8 (81366) 25077 (с понедельника по пятницу с 08.00-17.00).**

В рамках анонимной помощи женщинам, оказываются социальные услуги в содействии получения юридической консультации, для защиты их прав и законных интересов, а также экстренной психологической помощи.

**Все услуги – бесплатны, представляются конфиденциально.**

**Получить помощь Вы можете независимо от Вашего места проживания в Ленинградской области.**

## Что такое домашнее насилие?

*Это жестокие и грубые отношения между близкими людьми — мужем и женой, родителем и ребёнком, партнёрами в гражданском браке, сожителями в гомосексуальных парах. Это не обычные семейные ссоры из-за немытой посуды, а беспричинные скандалы и вспышки агрессии, которые повторяются по одному и тому же сценарию минимум дважды и становятся чаще со временем.*

*Домашнее насилие — это не только рукоприкладство, но и принуждение к сексу, постоянные оскорбления и психологическое давление. В его основе лежит не какая-то проблема, которую хочет решить партнёр, а желание подавлять и контролировать члена семьи.*



*Для домашнего насильника агрессия — способ проявить свою власть, поэтому ему невозможно угодить, как ни старайся.*

*Семейному насилию подвергаются и мужчины, и дети, и престарелые родители. Но чаще всего с ним сталкиваются женщины: в России — каждая пятая. Несмотря на побои и унижения, жертвы домашнего насилия часто не обращаются за помощью — из-за любви, страха мести, устоев общества или желания сохранить семью любой ценой. Иногда это приводит к трагедиям: 38% женщин, умерших насильственной смертью, — жертвы своих мужей и любовников. Те, кто пытается защититься, оказываются осуждёнными за причинение тяжкого вреда здоровью или убийство мужа-агрессора.*

*Женщины, подвергшиеся насилию, скрывают это сами от себя и стараются приспособиться к ситуации: «Стерпится — слюбится», «Бьёт — значит любит». Они надеются, что отношения наладятся, и стараются во всём угодить партнёру, но чуда не происходит.*

## Подумайте о своей безопасности.

***1. Сообщите о насилии** в семье тем, кому доверяете: родителям, друзьям, кому-то из коллег. Они могут предложить существенную помощь сразу или потом, в момент судебных разбирательств, подтвердить, что проблемы у вас начались уже давно;*

***2. Подготовьте вещи,** которые вам необходимо взять в случае возникновения опасности;*

***3. Сделайте всё возможное, чтобы обидчик не смог найти Вас.***

### Как уйти от насильника?

Женщины, которые подвергались семейному насилию, чувствуют себя крайне подавленно и беспомощно. После долгих отношений у жертв может развиваться стокгольмский синдром — чувство жалости к обидчику. Важно понимать, что вы не одна такая, что всё можно изменить — нужно лишь набраться сил и смелости. Прежде чем уйти от обидчика, убедитесь в том, что это безопасно. Не сообщайте партнёру о своих намерениях и действуйте осторожно. Как правило, на такие новости агрессор реагирует неадекватно и может вас связать, запереть, нанести вам новые травмы или даже убить.

### Может, всё же получится изменить партнёра и сохранить семью?

Всё зависит от того, как агрессор воспринимает своё поведение. Если он не признаёт вину, считает насилие нормой и переводит стрелки на вас — такие отношения не изменятся в лучшую сторону. Обидчик продолжит применять к вам силу и оскорблять, потому что для него это жизненная необходимость. Так он доказывает свою власть над вами.

Пытаться сохранить семью можно, если партнёр понимает, что ведёт себя неправильно и хочет измениться. В этом случае ему потребуется помощь психотерапевта, чтобы научиться контролировать своё поведение.

### Первый шаг зависит от Вас!

- ✓ позвоните на бесплатный телефон доверия: **8-800-7000-600** (с 7.00 – 21.00 по МСК)
- ✓ получение консультации психолога: **8-800-2000-122** (круглосуточно)
- ✓ обратитесь в Центры, оказывающие помощь женщинам, пострадавшим от домашнего насилия:
  - **ЛОГАУ «Волховский КЦСОН»** - **8(81363)77-303, 8(81363)75-181**
  - **ЛОГАУ «Тихвинский КЦСОН»** - **8(81367)71-940, 8(81367)51-794**

Так же Вы можете получить консультацию в г. Бокситогорске в ЛОГАУ «Бокситогорский КЦСОН» - **8(81366)25-077**

**Круглосуточный телефон «Горячей линии»** 8 (81366)20401, для обращений, с целью оказания информационной помощи гражданам оказавшимся «в экстренной ситуации» (при необходимости звонок обратной связи).

**Все звонки анонимны и конфиденциальны**



**Можно позвонить бесплатно, анонимно, круглосуточно по телефону**

**Я подверглась насилию в семье, ушла из дома (готова уйти),&nbsp;нуждаюсь в обеспечении проживания (в настоящий момент)**