

□ **16 июня 2019 года** - XXX Всероссийский Олимпийский день. Этот день проводится как акция Международного олимпийского комитета с целью популяризации олимпийского движения и связанных с ним нравственных и этических ценностей, массового привлечения населения РФ к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формированию здорового образа жизни.

Посетители социально-реабилитационного отделения №1 г. Пикалево с большим удовольствием и энтузиазмом приняли участие в данной акции. **11 июня** прошло спортивное мероприятие «Июньские старты», в котором состязались в ловкости, умении и сообразительности самые активные клиенты нашего отделения.

Программа соревнований была довольно насыщенной. Участникам команд «Стрела» и «Молния» предлагалось пройти занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками, где нужно было проявить ловкость, меткость и сноровку, а также другие спортивные способности и навыки. Были конкурсы на смекалку и сообразительность.

Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе! Болельщики своих команд очень внимательно следили за ходом событий и очень переживали. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали соревнующихся участников мероприятия. Все старались прийти к финишу первыми, даже несмотря на возраст и ограниченные возможности здоровья. Такому задору может позавидовать любой молодой человек! Все участники команд получили заряд бодрости, массу положительных эмоций и были награждены грамотами и вымпелами.

Организация спортивных эстафет для пенсионеров и инвалидов стала доброй традицией отделения и отличным способом разнообразить досуг наших граждан, дарить им массу положительных эмоций и возможность поверить в собственные силы.

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

Инструктор ЛФК – Иванова Е.А.



Июньские старты

Автор: Администрация
13.06.2019 20:40



Июньские старты

Автор: Администрация
13.06.2019 20:40



Июньские старты

Автор: Администрация
13.06.2019 20:40



Июньские старты

Автор: Администрация
13.06.2019 20:40

