

Выставка художественных работ Л.М. Броскиной

Автор: Администрация
09.06.2020 16:51



В стационарном отделении с временным проживанием открылась выставка творческих работ Броскиной Л.М. Проживая там, Любовь Михайловна увлеклась рисованием, ведь любимое увлечение приносит много радости и счастья.

Целебная сила творчества известна давно. Даже самое простое на первый взгляд хобби может дать потрясающие результаты: поднять настроение, улучшить общее самочувствие человека, помочь развить навыки мелкой моторики, улучшить память и поднять общий тонус.

Положительный эффект арт-терапии связан, прежде всего, с тем, что любая творческая деятельность положительно сказывается на работе мозга. Постановка творческих задач и их решение активируют участки мозга, которые при обычной деятельности работают мало, находятся в покое. Благодаря тому, что мозг начинает использовать практически все отделы, происходит не только «закалка» и активизация мозговой деятельности, но и активизация деятельности сердечно - сосудистой, нервной систем. Организм получает мощный заряд энергии и способен лучше справляться с повседневными задачами.

Старость – это прекрасная возможность попробовать что-то новое и реализовать себя в любимом хобби.