

Домашнее насилие: как с этим бороться?

Автор: Administrator
07.04.2022 16:24

ЛОГАУ "Бокситогорский КЦСОН" ☐ ☐ <http://www.n-put.ru/>

● Соцзащита информирует

Домашнее насилие как с этим бороться?

Что такое домашнее насилие?

Это жестокие и грубые отношения между близкими людьми — мужем и женой, родителем и ребенком, партнерами в гражданском браке. Это не обычные семейные ссоры из-за немытой посуды, а беспричинные скандалы и вспышки агрессии, которые повторяются по одному и тому же сценарию минимум дважды и становятся чаще со временем.

Домашнее насилие — это не только рукоприкладство, но и принуждение к интимной близости, постоянные оскорбления и психологическое давление. В его основе лежит некая проблема, которую хочет решить партнер, а желание подавлять и контролировать члена семьи.

Для домашнего насилия агрессия — способ проявить свою власть, поэтому ему невозможно угодить, как ни старайся.

Семейному насилию подвергаются и мужчины, и дети, и престарелые родители. Но чаще всего с ним сталкиваются женщины: в России — каждая пятая. Несмотря на побои и унижения, жертвы домашнего насилия, как правило, не обращаются за помощью по ряду причин: из-за любви, страха мести, устоев общества или желания сохранить семью любой ценой. Иногда это приводит к трагедии: 38% женщин, умерших насильственной смертью, — жертвы своих мужей или любовников. Те, кто пытается защититься, оказываются осужденными за причинение

тяжкого вреда здоровью или убийство мужа-агрессора.

Женщины, подвергшиеся насилию, скрывают это сами от себя и стараются приспособиться к ситуации: «Стерпится — слюбится», «Бьет — значит любит». Они надеются, что отношения наладятся, и стараются во всем угодить партнеру, но чуда не происходит.

Подумайте о своей безопасности

1. **Сообщите о насилии** в семье тем, кому доверяете: родителям, друзьям, кому-то из коллег. Они могут предложить существенную помощь сразу или потом, в момент судебных разбирательств, подтвердить, что проблемы у вас начались уже давно.

2. **Подготовьте вещи**, которые вам необходимо взять в случае возникновения опасности.

3. **Сделайте все возможное**, чтобы обидчик не смог найти вас.

Как вести себя во время инцидента?

Универсального совета, как себя вести, нет.

✓ Действуйте из соображений безопасности: вам нужно сохранить жизнь и здоровье.

✓ Иногда лучше бежать, иногда — кричать, иногда — как можно меньше провоцировать.

✓ По возможности включите диктофон или запись видео на смартфоне и фиксируйте факты насилия или угрозы.

✓ Если ситуация критическая, убегайте из дома, даже если не успели взять нужные вещи, а

если не получается — вызывайте полицию.

Что делать после инцидента?

- ✓ Зафиксировать побои.
- ✓ Подать заявление в полицию.
- ✓ Рассказать о случившемся близким.

Не замалчивайте проблему: ваши покорность и пение не помогут. Многие боятся обращаться в полицию, потому что хотят хранить семью ради ребенка. Но от насилия страдать все, в том числе и дети.

Как уйти от насильника?

Женщины, которые подверглись семейному насилию, чувствуют себя крайне подавленными и беспомощными. После долгих унижений у жертв может развиться стокгольмский синдром — чувство жалости к обидчику. Важно помнить, что вы не одна такая, можно изменить — нужно набраться сил и смелости. Почему уйти от обидчика, убедитесь в том, что это безопасно. Не сообщайте партнеру о своих намерениях и действуйте осторожно. Помните правило, на такие новости сор реагирует неадекватно: не пытайтесь связать, запереть, не принимайте на себя новые травмы или даже угрозы.

Может, все же получится изменить партнера и сохранить семью. Все зависит от того, каковы ваши ресурсы.

Домашнее насилие: как с этим бороться?

Автор: Administrator
07.04.2022 16:24
