Спортивный праздник "Я и мои друзья-это дружная семья"

Автор: Администрация
16.04.2018 15:12

Спортивные праздники - соревнования являются одной из самых интересных, увлекательных форм работы по физическому воспитанию. Они повышают интерес детей к систематическим занятиям физическими упражнениями, способствуют развитию спортивных качеств: быстроты, силы, ловкости, гибкости, прыгучести, координации движений, а также развивают и укрепляют морально волевые качества: настойчивость, упорство, волю к победе, сплачивают детский коллектив. Такой спортивный праздник, посвященный Всемирному дню здоровья «Я и мои друзья- это дружная семья!» состоялся **13 апреля** в МАУ «ЦСОН» для детей отделения социальной реабилитации несовершеннолетних №1.

Перед началом соревнований ведущие праздника инструктор ЛФК Иванова Е.А. и педагог-организатор Чагина К.Р. вместе с детьми вспомнили главные правила здорового образа жизни. Затем б ыло представлено две разновозрастные команды: команда «Пингвинята» и команда «Чайки».

Каждый этап соревнований включал разнообразные физические упражнения: бег на скорость с обручами, прыжки с мячами, попадание в цель, на координацию. Все эти упражнения способствуют разностороннему физическому развитию. Этапы

соревнований умело чередовали физическую нагрузку, т.е. после сложного упражнения в беге на скорость давалось упражнение более простое. Командные задания способствовали развитию взаимовыручки, поддержки, сплачиванию детского коллектива. Все были счастливы!

Дети проявили большую активность в соревнованиях, тем самым подарили друг другу настроение, радость общения и улыбки и, конечно, показали, какие они смелые, ловкие и выносливые. Победила, конечно, дружба! В конце праздника все команды были награждены сладкими призами, а также отличным зарядом бодрости и положительными эмоциями.

Спортивный праздник "Я и мои друзья-это дружная семья"

Автор: Администрация
16.04.2018 15:12