

## «Веселые старты»- праздник спорта, здоровья и молодости!

Автор: Администрация  
26.11.2018 11:27

---



Сегодня, **26 ноября** в социально-реабилитационном отделении г. Пикалево прошло спортивное мероприятие «Веселые старты» между командой посетителей этого отделения «Ну погоди!» и командой курсистов университета третьего возраста «Квант» г. Бокситогорска.

Перед началом состязаний ведущая программы инструктор ЛФК Иванова Е.А. поприветствовала участников эстафет и пожелала им успехов.

Не сразу приходят победы,

Но снова вперед и вперед

Нас юность настойчиво, твердо,

К спортивным рекордам зовет.

Участники команд соревновались в скорости, ловкости, умении работать в команде. Во время эстафет участники проявили ловкость и быстроту, упорство и настойчивость. И сбивание кеглей, и бег с мячом на теннисной ракетке, и бег с удерживанием мяча между ног, и дартс, и интеллектуальный конкурс команды преодолели с достоинством. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали их настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Между эстафетами Е.А.Иванова провела фитнес-гимнастику. Участники с большим удовольствием выполняли упражнения с элементами танца и аэробики.

Жюри, в состав которого вошли инструктор по организационно-массовой работе Центра Скобыкова Т.С. и психолог Александрова Н.А., подвели итоги соревнований. Бесспорно, в этих соревнованиях победила дружба!

Участников соревнований наградили грамотами и сладкими призами. Каждой команде вручили призы – спортивный инвентарь. Все получили отличный заряд бодрости и море положительных эмоций.

## «Веселые старты»- праздник спорта, здоровья и молодости!

Автор: Администрация  
26.11.2018 11:27

---

Соревнования для всех стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!



# «Веселые старты»- праздник спорта, здоровья и молодости!

Автор: Администрация  
26.11.2018 11:27

---



# «Веселые старты»- праздник спорта, здоровья и молодости!

Автор: Администрация  
26.11.2018 11:27

---



# «Веселые старты»- праздник спорта, здоровья и молодости!

Автор: Администрация  
26.11.2018 11:27

---

