Марафон долголетия

Автор: Администрация
14.09.2016 09:45

11 сентября на базе УТЦ «Кавголово» в Токсово состоялось торжественное закрытие «Марафона долголетия 2016».Закрытие Марафона в Токсово приурочено ко Дню физкультурника в регионе и состоялось в рамках программ Спартакиады и Дня здоровья гос.служащих Ленинградской области.

Участникам было предложено пройти две трассы на выбор:

– 2,5 км («Марш здоровья» без учета времени) - 1 круг;

- 5 км (на время) - 2 круга. По завершению "Марафона ,"участникам Факультета "Будь здоров !"от Университета Третьего возраста на базе МАУ"ЦСОН" г.Бокситогорска были вручены дипломы за участие и благодарственное письмо руководителю факультета Алексеевой.М.Н.- за развитие Скандинавской Ходьбы в городе Бокситогорске